

**Управление культуры, молодежной политики,  
туризма и спорта**

Приложение № 2  
к приказу Начальника УКМПТиС  
от 01.03.2022 № 21/13-58

**ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ВСЕХ РАБОТНИКОВ  
ИОТ № 002-2022**

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. При поступлении на работу и во время работы с работником проводятся инструктажи по безопасности труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый и целевой. После оформления на работу первичный инструктаж на рабочем месте проводится непосредственным руководителем.

1.2. Внеплановый инструктаж проводят:

- при введении в действие новых или переработанных правил, инструкций, а также изменений к ним;
- при замене или модернизации оборудования, приспособлений и инструмента, исходного сырья, материалов и других факторов, влияющих на безопасность труда;
- при нарушении работником требований безопасности труда;
- по требованию органов надзора;
- при перерывах в работе более 60 календарных дней.

1.3. Целевой инструктаж проводят при выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности; ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы.

1.4. Инструктаж на рабочем месте завершается проверкой знаний. Получение инструктажа по мерам безопасности работник подтверждает своей подписью в соответствующем документе о прохождении инструктажа.

1.5. Работник при необходимости проходит медицинские осмотры (предварительные и периодические), лабораторные и функциональные исследования, делает профилактические прививки.

1.6. Работник обязан соблюдать действующие правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, режим труда и отдыха, порядок предоставления дней отдыха.

1.7. Опасные и вредные производственные факторы, воздействующие на работника.

- Физические факторы.

- Психологические факторы.

1.8 Перечень вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса приведен в отчете о специальной оценки условий труда (в картах специальной оценки условий труда).

1.9 По результатам оценки профессиональных рисков установлен перечень профессиональных рисков и опасностей, содержащейся в реестре идентифицированных опасностей, реестре оцененных рисков и плане управления профессиональными рисками.

1.10. На работах с вредными условиями труда, а также на работах, производимых в особо температурных условиях или связанных с загрязнением, работнику выдается бесплатно по установленным нормам специальная одежда, специальная обувь, и другие средства индивидуальной защиты.

1.11 Конкретный перечень специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты определен в Перечне выдачи работникам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.12 Во время работы необходимо быть внимательным и осторожным, не отвлекаться.

1.13. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывом для обогревания. Температура воздуха, при которой наружные работы необходимо прекращать или вести с перерывами.

1.14. При несчастном случае немедленно прекратить работу, известить руководителя (представителя), непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью. Если обстановка не угрожает жизни и здоровью окружающих работников, не приведет к аварии, то она должна быть сохранена до расследования таковой, какой была в момент происшествия.

1.15. При несчастном случае с другим работником следует оказать ему первую доврачебную помощь, известить руководителя и отправить в медицинское учреждение.

- 1.16. Отдыхать и курить разрешается только в специально отведенных местах.
- 1.17. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, соприкосновения с загрязненными предметами и по окончании работы.
- 1.18. При невозможности выполнить работу без нарушения требований инструкции, прекратить работу и поставить в известность администрацию.
- 1.19. При необходимости выполнить работу, не связанную с прямыми обязанностями по специальности, нужно получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя работ.
- 1.20. Необходимо приходить на работу в чистой одежде и обуви, оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в гардеробной (специально отведенном месте).
- Постоянно следить за чистотой тела, рук, волос.
- 1.21. Не принимать пищу на рабочих местах.
- 1.22. Работник обязан:
- использовать спецодежду по назначению, не хранить в ее карманах предметы личного туалета, сигареты и другие посторонние предметы;
  - при появлении признаков простудного заболевания или кишечной дисфункции, а также нагноений, порезов, ожогов, сообщать об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.
- 1.23. Нарушение требований инструкции по охране труда является нарушением трудовой дисциплины.
- 1.24. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
- 1.25. Обязанности работника в области охраны труда:
- соблюдать требования охраны труда;
  - правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
  - проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда;
  - немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья;
  - проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течении трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).
- 1.26. За нарушение требований данной инструкции виновные несут ответственность согласно действующему законодательству и Правилам внутреннего трудового распорядка.
- 1.27. Перед началом работы необходимо получить противопожарный инструктаж, а в помещениях и на работах с повышенной пожароопасностью пройти пожарно-технический минимум.
- 1.28. Необходимо пользоваться исправными выключателями, розетками, вилками, патронами и другой электроаппаратурой. Не оставлять без присмотра включенное оборудование и электроприборы, отключать электрическое освещение (кроме аварийного) по окончании работы.
- 1.29. При использовании в работе горючих и легковоспламеняющихся веществ убирать их в безопасное в пожарном отношении место, не оставлять использованный обтирочный материал в помещении по окончании работы.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1. Надеть форменную (специальную) одежду (при наличии), при необходимости использовать средства индивидуальной защиты.
- 2.2. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах бьющиеся и острые предметы.
- 2.3. Проверить оснащенность рабочего места необходимыми для работы инвентарем, приспособлениями.

2.4. При выполнении новых видов работ, изменении условий труда и т.п. получить инструктаж по безопасности труда и соответствующие исправные средства индивидуальной защиты.

2.5. При эксплуатации оборудования, работающего от электрической сети, на рабочем месте должен находиться плакат: «Не включать. Работают люди».

2.6. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа и т.п.;
- надежно установить передвижное (переносное) оборудование и инвентарь (на подставке, рабочем столе);

- удобно и устойчиво разместить запасы товара в соответствии с частотой использования и расходования;

- проверить внешним осмотром достаточность освещения рабочей зоны, рабочей поверхности, отсутствие слепящего действия света, состояние полов;

- проверить внешним осмотром отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки, наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контактов). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления (зануления);

- проверить наличие ограждений нагреваемых поверхностей и надежность их крепления;

- проверить отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования, наличие приборов безопасности, регулирования и автоматики;

- проверить исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента:

а) рабочая поверхность производственного стола должна быть ровной, без выбоин, трещин, плотно прилегающей к основе стола, с тщательной пропайкой швов металлических листов;

б) поверхность спецтары, ручки лопат, щеток должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусенец.

2.7. Оборудование, приборы, аппараты, работающие от электрической сети, включать (выключать) сухими руками.

2.8. Работник должен выполнять требования производственной санитарии (своевременно включать и выключать местное освещение, вентиляцию, регулировать отопление и т.п.).

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Применять необходимые для безопасной работы исправные приспособления, инструмент, форменную одежду и другие средства индивидуальной защиты.

3.2. Запрещается приступать к работе, если условия труда на рабочем месте не соответствуют требованиям охраны труда.

3.3. Использовать инструмент, приспособления, материалы, средства индивидуальной защиты только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен непосредственным руководителем (лицом, ответственным за безопасное ведение работ).

3.5. Соблюдать правила передвижения в помещении и на территории, пользоваться установленными проходами.

3.6. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно удалять с пола мусор.

3.7. Быть внимательным к выполнению своих прямых обязанностей, не отвлекаться и не отвлекать других.

3.8. Следить за достаточной освещенностью рабочего места, исправностью и чистотой светильников. Помнить, что установка и очистка светильников, смена перегоревших электроламп и ремонт электрических сетей должны производится электротехническим персоналом.

3.9. Работнику не разрешается:

- загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему порожней тарой, инвентарем и т.п., иметь излишние запасы товаров, материалов и т.п.;

- использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки, коробки и т.д.);
- прикасаться к открытым и не огражденным токоведущим частям оборудования, контактам электрорубильника, а также к оголенным и плохо изолированным проводам;
- оставлять включенными электроприборы, переносные электроинструменты и т.п. при прекращении подачи электроэнергии или перерыве в работе.

3.10. Поднимать и перемещать тяжести вручную следует с соблюдением установленных норм:

Для женщин:

а) подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - не более 10 кг.

б) подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены - до 7 кг.

Примечания:

- в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.
- при перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Для мужчин:

а) постоянно в течение рабочей смены массой не более 30 кг (грузчику – не более 50 кг);

б) величина массы груза, перемещаемого или поднимаемого за смену (на всех работах кроме разгрузочно-погрузочных) при подъеме с рабочей поверхности не должна превышать 12 т, с пола или уровня значительно ниже рабочей поверхности – 5 т.

3.11. Во время работы с использованием различных видов оборудования соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации заводов - изготовителей оборудования.

3.15. При использовании электромеханического оборудования не допускается:

- работать со снятыми с машины заградительными и предохранительными устройствами, открытыми дверками, крышками и т.п.;
- переносить и передвигать включенные в электрическую сеть машины и т.п.;
- использовать машину для выполнения работ, которые не предусмотрены инструкцией по ее эксплуатации.

3.16. Для предотвращения аварийных ситуаций необходимо:

- при перерыве в работе для устранения возникшей неисправности, регулировки, установки (смены) рабочих органов, очистки и мойки используемого электромеханического оборудования, его следует остановить (выключить), отключить от электрической сети и на отключающее устройство повесить плакат: «Не включать. Работают люди.»;

- не оставлять без надзора работающее оборудование, не допускать к его эксплуатации необученных и посторонних лиц;

- не складировать на оборудование инструмент, продукцию, тару и т.п.;

- при наличии напряжения (бьет током) на корпусе аппарата, возникновении посторонних шумов, запаха горящей изоляции, аварии, самопроизвольной остановки или неправильном действии механизмов и элементов оборудования необходимо его остановить (выключить) с помощью кнопки «стоп» (выключателя) и отключить от электрической сети. Сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неисправности не включать;

- в случае болезненного состояния прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние, известить об этом непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение для лечения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении поломок оборудования, угрожающих аварией на рабочем месте, необходимо прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды и т.п. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившимся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

4.3. При обнаружении запаха газа в помещении, не имеющем установленного газового оборудования:

- предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;

- открыть окна и проветрить помещение;

- сообщить об этом руководителю, при необходимости - вызвать работников аварийной службы.

4.4. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места пролитыми жирами или проспанными порошкообразными веществами, работу следует прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.5. В случае воспламенения топлива (бензина) не тушить огонь водой, следует применять пенный или углекислотный огнетушитель. Огонь засыпать песком, землей или накрыть брезентом или другой плотной тканью.

4.6. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть брезентом или другой плотной тканью для прекращения доступа воздуха.

4.7. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании работника ему должна быть оказана первая (деврачебная) медицинская помощь. Действия по оказанию этой помощи осуществляют специально обученные лица или очевидцы несчастного случая в соответствии с правилами оказания первой помощи.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Отключить использованное тепловое и механическое оборудование от электрической сети.

5.2. Произвести очистку использованного оборудования после его отключения от электрической сети, а теплового – после полного остывания.

5.3. Использованные инвентарь, приспособления и инструмент очистить от загрязнения с помощью щетки, ершей и т.п.

5.4. Переносное оборудование, инвентарь, приспособления и инструмент переместить в установленные места хранения.

5.5. Мойку и санитарную обработку инвентаря, приспособлений и инструмента производить в специально отведенных для этих целей местах.

5.6. Оставшиеся моющие и дезинфицирующие средства в промаркированной посуде убрать в специально установленные места хранения.

5.6. Привести в порядок рабочее место. Не производить уборку мусора непосредственно руками, пользоваться для этого щеткой, совком и другими приспособлениями. Собранный мусор вынести в установленное место.

5.7. Выключить местное освещение, вентиляцию.

5.8. Снять спецодежду и другие средства индивидуальной защиты и уложить в установленное место.

5.9. Обо всех замеченных недостатках в работе оборудования доложить руководителю.