

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ВИДЫ СПОРТА
ПЯТОГО ОТКРЫТОГО ГОРОДСКОГО ФЕСТИВАЛЯ «ДРУЖБА НАРОДОВ»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение является Приложением к Положению пятого открытого городского Фестиваля «Дружба народов» и регламентирует процедуру организации и проведения соревнований.

1.2. Соревнования проводятся с целью:

- Привлечения детей, подростков и рабочей молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- улучшения спортивно-массовой работы среди детей, подростков и рабочей молодежи;
- пропаганды спорта как альтернативы негативным привычкам;
- развития личности человека на основе овладения физической культурой;
- воспитания чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- выявления лучших команд среди организаций;
- укрепления дружественных связей между организациями.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Мероприятие проводится на городской Площади им. В.И. Ленина 04 июня 2022 года с 10.00

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением Соревнования осуществляет ГБУ ДО «ДЮСШ», ГБУ СОК «Байконур» при поддержке Управления культуры, молодежной политики, туризма и спорта.

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в соревнованиях допускаются дети, подростки и рабочая молодежь, имеющие допуск врача.

V. ПРОГРАММА соревнований

1.«Эстафета с палочкой»

Состав команды 10 человек: 5-девушек и 5-юношей. Дистанция 20 метров. Участники команды стоят в колонну по одному за линией старта. По сигналу судьи первый участник бежит вперед до конуса, оббегает конус и возвращается, обратно добежав до линии старта, передает эстафетную палочку следующему участнику, следующий участник выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию старта.

Штрафы:

- заступ за линию старта
- касание конуса или сбитый конус
- необбегание конуса
- потеря палочки

Методические рекомендации: обязательно движение второго участника начинается после получения эстафетной палочки за линией старта.

2.«Посадка и сбор картофеля»

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник бежит к первому обручу, берет из обруча кубик и бежит с ним ко второму обручу, кладет кубик во второй обруч. Далее, обегая конус, бежит ко второму обручу, берет кубик. Бежит с кубиком к первому обручу и кладет, в него кубик. Далее передает эстафету касанием следующему участнику.

Штрафы:

- заступ за линию старта
- кубик выскочил за пределы обруча
- кубик выскочил за пределы обруча и не вернули в обруч
- касание конуса

- касание обруча
 - забегание в зону обруча
 - сбитый конус
 - потеря кубика
 - участник, потерявший кубик, начал повторное выполнение упражнения
- не с места потери кубика
- бросок кубика
 - помощь участников команды при выполнении упражнения
 - участник не передал эстафету

Методические рекомендации: первый обруч лежит на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между обручами – 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

Если кубик выкатился из обруча, то его обязательно нужно вернуть в обруч.

Когда участник перекладывает кубик из обруча № 1 в обруч № 2, и кубик у него выкатывается, то участник должен на обратном пути подобрать кубик и обязательно произвести касание кубиком в обруче № 2, а потом продолжить выполнение упражнения и положить кубик в обруч № 1.

Если кубик выкатывается из обруча № 1, то повторное касание кубика должен сделать следующий участник. И дальше продолжить эстафету.

Если кубик выкатывается у последнего игрока команды и кубик не возвращен обратно, то эстафета считается незавершенной и команда получает последнее место в эстафете. Судья выключает секундомер, когда последний участник пересечет линию старта (финиша) и кубик будет находиться в обруче № 1.

3.«Баскетболисты»

Участники встают в колонну по одному. По сигналу судьи от линии старта каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырех конусов туда и обратно. *Забегав линию старта (финиша), участник берет мяч в руки, после того, как мяч ударился об пол за линией финиша* и обегает всю команду и конус (стоящий в 6 метрах, от линии старта), добежав до следующего участника, передает мяч ему в руки, сам встает в конец колонны. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечет линию финиша.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- касание конуса
- сбитый конус
- двойное ведение
- пробежка с мячом
- помощь участников команды при выполнении упражнения
- невыполнение удара за линией финиша
- выполнение передачи мяча раньше конуса
- участник не выполнил условия эстафеты – обегание всей команды – последнее место

Методические рекомендации: первый конус находится на расстоянии 3 метров от линии старта. Расстояние между конусами 3 метра. Расстояние от линии старта до последнего конуса 12 метров.

4. «Волейбол+футбол»

Участники встают в колонну по одному, сначала девушки, затем мужчины. У первой участницы на линии старта лежит волейбольный мяч. Участница поднимает мяч на руки и начинает набивание мяча передвигаясь вперед «змейкой» туда и обратно. Первая участница передает мяч второй участнице за линией старта. И т.д. После того как последняя девушка пересечет линию финиша, первый мужчина начинает ведение футбольного мяча «змейкой» туда и обратно. Участник, владеющий мячом, передает мяч после его остановки второму участнику за линией старта. Последний мужчина пресекает линию, судья останавливает секундомер.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта
- участник, потерявший мяч во время ведения, начал повторное ведение не с места потери мяча
- мяч выкатился за линию старта
- касание конуса

- сбитый конус
- удар по мячу
- передача клюшки, мяча не за линией старта
- помощь участников команды при выполнении упражнения

Методические рекомендации: В случае если участник потерял мяч, он возвращает его в исходное положение с места потери мяча и продолжает выполнять задание.

Ведение начинается строго с линии старта.

5. «Комбинированная эстафета» (встречная).

1 этап: 1 мужчина – прыжки через скакалку. Мужчина выполняет прыжки через скакалку, на каждый шаг, в движении.

2 этап: 1 девушка – прыжки через скакалку. Девушка выполняет прыжки через скакалку, на каждый шаг, в движении.

3 этап: 1 мужчина – начинает ведение футбольного мяча «змейкой» между трех конусов.

4 этап: 1 девушка – начинает ведение футбольного мяча «змейкой» между трех конусов.

5 этап: 1 мужчина – змейкой между трех конусов ведет мяч клюшкой

6 этап: 1 девушка – змейкой между трех конусов ведет мяч клюшкой

7 этап: 1 мужчина – ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между трех конусов.

8 этап: 1 девушка – ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между трех конусов.

9 этап: 1 мужчина – бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

10 этап: 1 девушка – бег с перевернутым конусом («факелом»), на котором лежит волейбольный мяч.

Секундомер останавливается, когда участница пересекает линию.

Штрафы:

- заступ участника за линию старта;
- прыжки, на скакалке, не на каждый шаг;
- пробежка со скакалкой;
- участник, потерявший мяч во время движения, начал повторное выполнение упражнения не с места потери мяча.

- сбитый конус.
- касание конуса
- удар по мячу.
- игра ногой при ведении мяча
- пробежка с мячом
- двойное ведение
- удержание мяча руками или любой частью тела (9 и 10 этапы)
- накрывание «факела» рукой, на дистанции;
- мячик упал с конуса
- помощь участников команды при выполнении упражнения

Общие правила: За каждое нарушение правил участникам начисляется штраф – 1 секунда. (ЗА КАЖДЫЙ ШАГ ОШИБКИ). К фактическому времени, показанному командой, прибавляется суммарное штрафное время.

Если участники команд при выполнении упражнения помешали выполнению заданий другой команде, то им добавляется штраф 3 секунды. Команда, которой помешали, имеет право на повторное выполнение задания по желанию.

За грубое нарушение выполнения эстафеты команде присуждается последнее место в данной эстафете.

За неэтичное поведение команды или участника штраф 60 сек.

Победитель определяется по наименьшей сумме мест.

При равенстве очков предпочтение отдается команде, имеющей в своем активе больше первых мест, вторых и т. д.

При совпадении первых мест, вторых и т. д., приоритет за результатом, показанным в комбинированной эстафете.

Если все позиции совпадают, то победитель определяется по наименьшему количеству всего штрафного времени.

6. Перетягивание каната

Перетягивание каната – это вид силового состязания, выполняемый двумя группами соперников. Перетягивание каната является традиционной игрой многих народов мира, которые проводили её на народных праздниках и торжествах. Спортсменам, соревнующимся в перетягивании каната, необходимо обладать высоким уровнем общей силы, силовой выносливостью,

«взрывной силой», а также хорошей координацией, чувством ритма и времени, психологической устойчивостью, высоким уровнем мотивации и концентрации всех физических и духовных сил. В соревнованиях участвуют по восемь участников из каждой команды. Задача спортсменов состоит в том, чтобы перетянуть канат на определенное расстояние или заставить команду соперников нарушить правила. Для победы необходимо дважды перетянуть канат на свою сторону.

7. Борьба казахша-курес

Соревнование лично-командное. Проводится по международным правилам, утвержденным казах-куреси по «олимпийской системе» (выбывание после одного поражения).

Дата	Возрастная группа	Весовая категория, кг.	Время поединка, мин
02.06.2022 г.		День взвешивания	
03.06.2022 г.	2008 г.р. и младше	24,28,32,36,39,42,46,50,55,+55	3
04.06.2022 г.		Финальные встречи	3

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Команды набравшие наименьшее количество баллов, становятся призерами и победителями, если у двух и более команд одинаковое количество баллов, то места между ними определяются по наибольшему количеству 1,2,3 и т.д мест.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды занявшие призовые места награждаются Кубками и дипломами УКМППТиС. Участники занявшие призовые места награждаются медалями и дипломами УКМППТиС.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии

с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)»

8.2. Медицинское обслуживание мероприятия осуществляется в соответствии

с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября

2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в _____ том _____ числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса».

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях принимаются до 02 июня 2022 года в УКМПТиС кабинет № 261.