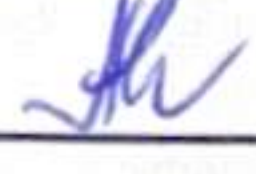


УТВЕРЖДАЮ

Начальник государственного
бюджетного учреждения
спортивно-оздоровительный
комплекс «Байконур»


_____ **А.Г. Корчагин**
« ____ » _____ 2025 г.


УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
культуры, молодежной политики,
туризма и спорта


_____ **Ж.Н. Ким**
« ____ » _____ 2025 г.


Положение
о проведении эстафеты Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд
«Мама, папа, я – спортивная семья!»,
в честь 70-летия города Байконур

г. Байконур
2025 г.

I. Общие положения

Официальное физкультурное мероприятие эстафета Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд «Мама, папа, я – спортивная семья!», в честь 70-летия города Байконур (далее – эстафета, соревнование) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Байконур на 2025 год, утвержденного Распоряжением Главы администрации города Байконур от 28.12.2024 г. № 01-632р «Об утверждении Единого календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Байконур на 2025 год», в целях:

- пропаганды здорового образа жизни, как важных средств, способствующих всестороннему воспитанию, гармоничному развитию и физическому совершенствованию человека;
- пропаганды и воспитание традиционных семейных ценностей;
- поощрения семей за систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;
- популяризации и развития комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения города Байконур;
- развития интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;

II. Место и сроки проведения

Соревнование проводится 6 июня 2024 г. в 19.00 ч. на объекте спорта: стадион «Десятилетие» ГБУ СОК «Байконур».

III. Организаторы физкультурного мероприятия

Организаторами Спортивной Эстафеты являются: Управление культуры, молодежной политики, туризма и спорта и (далее – УКМПТиС) в лице начальника – Ким Ж.Н., государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур»» (далее – ГБУ СОК «Байконур») в лице начальника – Корчагина А.Г. Непосредственное проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию, которая формируется из числа тренерского и инструкторского состава ГБУ СОК «Байконур».

IV. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

К участию в эстафете приглашается семейная команда из 3-х человек (состоящие в родстве, либо близкие люди), из них двое взрослых (один мужчина и одна женщина – мама, папа), возрастная категория не ограничивается, один ребенок (мальчик, либо девочка) возрастом от 6 до 14 лет.

К участию допускаются команды при наличии заявки согласно установленному образцу (Приложение 1).

V. Программа физкультурного мероприятия

Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафеты, с прохождением этапов игрового характера физкультурной направленности.

Эстафета:

1 этап – «Самый сильный папа!»

По команде «Марш» мама и ребенок помогают папе надеть костюм «сумоист», после чего папа оббегает конусы, выставленные «зиг-загом», мама и ребенок бегут по прямой к следующему этапу, где помогают папе снять костюм «сумоиста». Этап считается завершенным исключительно после снятия костюма сумоиста с Папы.

2 этап – «Моя многозадачная мама!»

После снятия с Папы костюма сумоиста, папа и ребенок надевают на маму памперс, после чего мама берет в одну руку баскетбольный мяч, во вторую кухонный предмет (половник, шумовка), после чего бежит к третьему этапу, с ведением баскетбольного мяча. Папа и ребенок в случае потери мяча – подают его маме. После прохождения этапа, мама снимает памперс, команда приступает к следующему этапу.

3 этап – «Самый ловкий ребенок!»

Папа и мама натягивают длинную скакалку, по готовности ребенка начинают ее вращение. Необходимое количество прыжков для выполнения этапа – 20 раз. Судья произносит количество раз вслух, скакалку необходимо обязательно перепрыгнуть, в случае ошибки судья не засчитывает прыжок. После выполнения этапа команда приступает к следующему этапу.

4 этап – «Помоги собраться в школу!»

На этапе установлен стол, у которого ребенку завязывают глаза непрозрачным платком. На столе расположено 10 предметов, из них 5 – школьные принадлежности, а 5 предметов – не имеют отношения к школе. Ребенок на ощупь выбирает предметы, при этом, мама и папа не подсказывают вслух. Если предмет считается нужным – ребенок кладет его в рюкзак, если нет – оставляет на столе. Всего в рюкзаке должно быть 5 предметов. За каждый неправильный предмет (или отсутствие правильного) добавляется три секунды к итоговому времени команды. К следующему этапу команда допускается по команде судьи.

5 этап – Соберем пазл вместе!»

Команда вместе собирает один большой прямоугольник. Фигуры нужно сложить так, чтобы получилась одна нераздельная фигура. Когда пазл сложен, по команде судьи семья возвращается по направлению к 1 этапу, при этом по пути следования преодолевает препятствие в виде тоннеля. При пересечении линии старта, фиксируется прохождение эстафеты.

VI. Условия подведения итогов

Места команд распределяются по лучшему времени прохождения дистанции, в случае указания судьями вышеуказанных ошибок на этапах, прибавляются штрафные секунды. При одинаковом временном результате, преимуществом обладает та команда, которая стартовала первая.

VII. Награждение

Победители, призеры награждаются дипломами и медалями, **призами все участники** соревнований награждаются призами. По решению судейской коллегии могут быть предусмотрены различные номинации для награждения.

VIII. Условия финансирования

Расходы по оплате работы спортивных судей и специалистов, обеспечивающих проведение соревнований несет ГБУ СОК «Байконур», расходы на наградную атрибутику - УКМППТиС.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнование проводится на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного объекта спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Во время проведения Соревнования организаторы обеспечивают присутствие медицинского работника, а также беспрепятственный въезд машины скорой помощи на территорию спортивного сооружения. Первая медицинская помощь оказывается врачом Соревнования. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях" (с изменениями и дополнениями).

X. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Соревновании необходимо предоставить до 3 июня 2025 года посредством мессенджера WhatsApp на номер +79892645861, либо в отдел физической культуры и спорта УКМПТиС по адресу г. Байконур, ул. Гагарина, д. 13, а также посредством электронной почты: sport_baikonur@mail.ru.

ЗАЯВКА

на участие команды название команды

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Отметка о прохождении инструктажа (подпись)
1			
2			
3			

Представитель команды подпись (Расшифровка) номер телефона