

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
социальной защиты населения
города Байконур


С.Н. Буланчиков
«12» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника
государственного
бюджетного учреждения
спортивно-оздоровительный
комплекс «Байконур»


Д.А. Тоймбетов
«12» 09 2025 г.

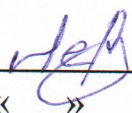
УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
культуры, молодежной политики,
туризма и спорта


Ж.Н. Ким
«12» 09 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ РАЗРАБОТАЛ

Методист государственного
бюджетного учреждения
«Спортивно-оздоровительный
комплекс «Байконур»


В.М. Левицкий
«12» 09 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивной эстафеты «Бабушки, дедушки и внуки» среди
предприятий и учреждений города Байконур

г. Байконур
2025

1. Общие положения

Официальное физкультурное мероприятие спортивная эстафета «Бабушки, дедушки и внуки» среди предприятий и учреждений города Байконур (далее – Мероприятие) проводится в соответствии с Планом мероприятий, посвященных Международному Дню пожилых людей, в городе Байконур, а также в честь празднования Дня пожилых людей.

2. Цели и задачи

Мероприятие проводится с целью развития у населения города высокой социальной активности, гражданской ответственности, духовности, утверждение в сознании и чувствах населения социально-значимых семейных ценностей, взглядов и убеждений, уважения к себе и своим близким, воспитания чувства слаженности, взаимовыручки, творческого мышления в узких кругах, укрепления дружественных отношений между членами семей.

3. Место и сроки проведения

Мероприятие проводится **01 октября 2025 г.** в Государственном бюджетном учреждении «Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур» (далее – ГБУ СОК «Байконур») **в спортивном корпусе «Маяк»**, расположенном по адресу: г. Байконур, ул. Генерал-полковника Максимова А.А., 1.

Начало Мероприятия в **10:00 ч.**

4. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство Мероприятием осуществляет Управление культуры, молодежной политики, туризма и спорта (далее – УКМПТиС) в лице отдела физической культуры и спорта УКМПТиС и Управление социальной защиты населения города Байконур (далее – УСЗН).

Непосредственное руководство над организацией и проведением Мероприятия возлагается на ГБУ СОК «Байконур».

Главный судья Мероприятия Асанов Самат Бекболатович.

Судьи на этапы назначаются из числа инструкторов ГБУ СОК «Байконур».

5. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

Мероприятие командное. К участию допускаются сборные команды организаций, предприятий и учреждений города, а также иные сборные команды, подавшие заявку установленного образца (приложение № 1).

Состав команды: 3 человека, из них 2 взрослых в возрасте от 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин (бабушка и дедушка), а также ребенка от 7 до 12 лет (внук или внучка). Наличие единой формы приветствуется, но не является обязательным условием. Наличие спортивной обуви обязательно.

Несовершеннолетние участники допускаются до участия на мероприятиях только в сопровождении родителей или законных представителей.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников в пути следования и в день проведения мероприятия возлагается на лицо их сопровождающее.

6. Программа физкультурного мероприятия

Эстафета проводится в 6 этапов, состоящих из различных упражнений развлекательного характера, эстафета выполняется совместно участниками каждой команды.

1 этап – Ночной туннель.

Участники по команде «Марш» начинают движение прямо, внук (внучка) проходит туннель самостоятельно, без помощи бабушки и дедушки. Те в свою очередь держат туннель с каждой из сторон и далее подбегают к скакалке, которая находится на 2 этапе, берут ее с двух сторон.

2 этап – Самая быстрая скакалка.

После прохождения внуком (внучки) туннеля, он (она) подбегает на центр подготовленной заранее, скакалки. По внутренней готовности всех членов команды бабушка и дедушка начинают вращение скакалки, внуку (внучке) в свою очередь необходимо выполнить 15 прыжков через скакалку.

Счет прыжков ведется судьей вслух для каждой команды во избежание невыполнения или перевыполнения этапа. После чего все участники команд бегут к 3 этапу.

3 этап – Поедание лапши.

После 15 прыжков через скакалку все участники команды бегут на линию 3 этапа, где будет подготовлен таз с веревкой, а рядом расположена вилка. Одному из участников команды (по выбору) нужно будет взять вилку, конец веревки и намотать на вилку весь отведенный моток веревки. После наматывания всей длины веревки на вилку участники команды бегут на линию 4 этапа.

4 этап – Футболисты.

На линии 4 этапа подготовлены большие мячи. Этап выполняется каждым участником команды, кто начинает первым не имеет значения, решает команда. Для выполнения этапа нужно большим мячом, не касаясь конусов, оббежать их. После завершения этапа крайним участником, команда бежит к 5 этапу, к Башне.

5 этап – Башня.

На 5 этапе хаотично расположен мягкие детали башни. Команде необходимо из деталей выстроить башню в высоту. Данный этап выполняется всеми членами команды. Необходимо, чтобы после выкладки всей «башни» конструкция не упала и осталась собранной. После удачного завершения этапа вся команда бежит к 5 этапу.

6 этап – Большие городки.

На линии 6 этапа находятся палочки для бросков, а через 5 метров от них – сложенная другими палочками, башня. Нужно сбить башню палочками для бросков так, чтобы все палочки башни лежали на полу без опоры на друг друга. Каждый участник команды выполняет по 3 броска до тех пор, пока башня не будет сбита. В каком именно порядке – не имеет значения. Если башня не сбита, а палочки для бросков закончились, то внук (внучка) с обирает их и приносит на линию бросков. По сигналу судьи о прохождении этапа, команде необходимо пересечь линию финиша, после чего время на секундомере останавливается, и эстафета считается завершенной.

7. Условия подведения итогов

Призовые места распределяются по наименьшему времени (самому быстрому времени прохождения эстафеты). Штрафные баллы не предусмотрены, выполнение каждого этапа – обязательно. В случае

невыполнения условий этапа судья вправе вернуть участника в исходное положение, для прохождения этапа сначала.

8. Подача заявки

Предварительные заявки на участие подаются до **25 сентября 2025 г.** на адрес электронной почты bob964527@gmail.com, с последующей передачей оригинала заявки организаторам во время мероприятия.

В заявке на участие обязательна отметка (виза, допуск) врача.

9. Награждение

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и ценными подарками от организаторов Мероприятия.

10. Условия финансирования

Расходы по награждению участников Мероприятия несет УКМПТиС и УСЗН. Расходы по оплате работы спортивных судей и специалистов, обеспечивающих проведение Мероприятия, несет ГБУ СОК «Байконур».

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Мероприятие проводится в ГБУ СОК «Байконур», согласно требованиям по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности ГБУ СОК «Байконур» к проведению мероприятий, а также исполнение федеральных законов:

- Федеральный закон от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;

- Приказ Минспорта России от 26.11.2014 №948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка

и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;

Во время проведения Мероприятия организаторы обеспечивают присутствие медицинского работника, а также беспрепятственный въезд машины скорой помощи на территорию ГБУ СОК «Байконур». Первая медицинская помощь оказывается врачом Мероприятия.

Во время проведения мероприятия организаторы обеспечивают присутствие медицинского работника. Первая медицинская помощь оказывается врачом Мероприятия. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями).

12. Контактная информация

Телефон для справок:

Главный судья Мероприятия Асанов Самат Бекболатович.
Сотовый телефон +77773404038.

***Данное Положение является официальным
приглашением на Мероприятие.***

Заявка

На участие в спортивной эстафете «Бабушки, дедушки и внуки» среди предприятий и учреждений города Байконур, проводимом в городе Байконур в период: 01 октября 2025 г.

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения номер документа	Номер этапа	Виза врача с печатью	Отметка о прохождении инструктажа по технике безопасности
1					
2					
3					

Всего к мероприятию допущено: 3 чел.

Представитель команды (ФИО, № телефона для
контакта) _____

подпись, Фамилия, И.О.

Врач

подпись, Фамилия, И.О., печать

Руководитель _____ организации

подпись, Фамилия, И.О., печать