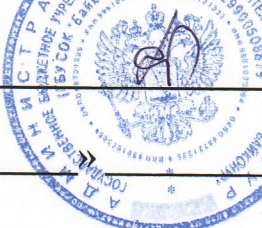


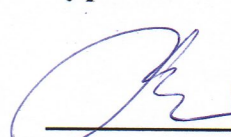
УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника государственного
бюджетного учреждения
«Спортивно-оздоровительный
комплекс «Байконур»


_____ Д.А. Тоймбетов
« _____ » _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
культуры, молодежной политики,
туризма и спорта


_____ Ж.Н. Ким
« _____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ РАЗРАБОТАЛ

Вице-Президент ОО «Федерации гиревого
спорта, армрестлинга, армлифтинга
и силового экстрима»


_____ Р.В. Швец
« _____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого первенства города Байконур
по многоповторному стритлифтингу

г. Байконур

2025 г.

1. Общие положения

Открытое первенство города Байконур многоповторному стритлифтингу (далее – Соревнование) проводится в соответствии с единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Байконур на 2025 год.

2. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития стритлифтинга на территории Российской Федерации и широкого вовлечения населения в систематическое занятие спортом, формирование здорового образа жизни, а также:

- повышение спортивного мастерства;
- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация и развитие стритлифтинга в городе Байконур;
- отбор лучших спортсменов и формирование сборной команды города Байконур;
- выявление сильнейших спортсменов и команд.

3. Место и время проведения

Соревнование лично-командное.

Соревнование проводится **13.09.2025** в силовом городке Государственного бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур» (далее – ГБУ СОК «Байконур»).

Начало соревнования в **11:10 ч.**

Взвешивание и регистрация участников проходит с **10:00 ч. до 10:50 ч.** в медицинском кабинете спортивного зала «Маяк».

4. Руководство проведения соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет Управление культуры, молодежной политики, туризма и спорта (далее – УКМПТиС).

Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию Федерации гиревого спорта, армрестлинга, армлифтинга и силового экстрима города Байконур.

Главный судья соревнований Швец Роман Валерьевич.

Главный секретарь соревнований Белокопытов Денис Валерьевич.

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды и спортсмены (любители), выступающие лично в возрасте: юноши от 16 до 17 лет включительно, юниоры от 18 до 22 лет включительно, мужчины от 22 до 39 лет включительно, ветераны М1, М2, М3, М4, М5 от 40 лет и выше, сдавшие заявочные листы с отметкой врача, прошедшие взвешивание и жеребьевку.

Возраст участников определяется по году рождения, участники соревнований имеют право выступать только в своей весовой категории.

Спортсмены, не достигшие возраста 18 лет, допускаются до участия на соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо законных представителей.

Участники соревнований, заявленные в весовых и возрастных категориях программы соревнований обязаны соблюдать требования безопасности во время участия на соревнованиях и при нахождении на их месте проведения, соблюдать Кодекс этики спортсменов, условия настоящего Положения.

Перед взвешиванием участники должны предъявить паспорт, заявочные листы с отметкой врача (для команд), справка с отметкой врача (спортсмены, выступающие лично). Участник, опоздавший на взвешивание, к Соревнованиям не допускается.

Команды и спортсмены не допускаются к соревнованиям без заявки.

Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников в пути следования и в день проведения соревнований возлагается на лицо их сопровождающее.

6. Программа соревнований

Соревнования проходят по следующей системе:

классическое двоеборье – подтягивания на перекладине - подтягивания (хват прямой, хват от себя) с весом;

классическое отжимание на брусьях - отжимания с дополнительным весом.

Если в одном из упражнений не набран балл, то в сумме двоеборья будет засчитано одно упражнение.

По окончании основных соревнований с классическим многоповторным двоеборьем с установленным дополнительным весом, вне командного зачета будет проведена абсолютная категория с выполнением тех же упражнений на одно повторение с максимальным дополнительным весом.

Вес гири в личном и командном зачёте – 16 кг. (юниоры и мужчины).

Вес гири в личном для юношей – 8 кг.

Вес гири в личном для ветеранов – 8 кг. (юноши и ветераны принимают участие в соревновании только лично).

Стартовый вес отягощения в абсолютной категории спортсмены заявляют по окончании основных соревнований, перед началом абсолютной категории судейской коллегии соревнований, в случае удачно выполненного подхода спортсмен заявляет шаг надбавки дополнительного веса, всего допускается выполнить не более 3-х попыток.

В случае если на Соревнования заявлены менее 3 команд, то командное первенство отменяется, а участникам предлагается участвовать в личном первенстве.

Состав команды: юниоры и мужчины – 6 чел.

К соревнованиям допускается не более 2-х команд от 1-й организации.

Организаторы имеют право корректировать программу соревнований.

7. Весовые категории

Мужчины (юниоры и мужчины, от 18 до 39 лет включительно):

- 60,0 кг. (вес до 60,0 кг);
- 70,0 кг. (вес от 60,01 до 70,0 кг);
- 80,0 кг. (вес от 70,01 до 80,0 кг);
- 90,0 кг. (вес от 80,01 до 90,0 кг);
- 100,0 кг. (вес от 90,01 до 100 кг);
- 100,0 + кг. (вес от 100,01 кг и выше).

Юноши (юноши 16 – 17 лет включительно):

- 56,0 кг. (вес до 56,0 кг);
- 75,0 кг. (вес от 56,01 до 75,0 кг);
- 75,0 + кг. (вес от 75,01 кг и выше).

Ветераны (ветераны М1 и М2, от 40 до 49 лет):

- 70,0 кг. (вес до 70,0 кг);
- 90,0 кг. (вес от 80,01 до 90,0 кг);
- 90,0 + кг. (вес от 90,01 кг и выше).

Ветераны (ветераны М3, М4, М5 от 50 лет и старше):

- 70,0 кг. (вес до 70,0 кг);
- 90,0 кг. (вес от 80,01 до 90,0 кг);
- 90,0 + кг. (вес от 90,01 кг и выше).

Абсолютная (любой желающий участник, выступивший в основных соревнованиях)

- ограничений по собственному весу нет.

Главный судья вправе корректировать число номинаций в соответствии с поданными заявками.

8. Правила проведения и определение победителя

Победитель определяется в сумме классического двоеборья. Соревнования проводятся на основе правил Всероссийской Федерации Стритлифтинга «Международной Федерации Стритлифтинга» (далее – ISF) с некоторыми изменениями.

Участники соревнуются в спортивной одежде, футболках с рукавами выше локтей либо майках, спортивной обуви. Допускается использование напульсников.

Использование бандажей, эластичных бинтов и т.п. на локтевых частях рук запрещается.

Спортсменам имеющим ограниченную подвижность суставов необходимо заблаговременно до начала соревнований сообщить и продемонстрировать судейской коллегии о данном ограничении с предъявлением медицинского заключения (справка, рентген и т.п.).

Итоги командной борьбы подводятся по сумме мест, занятых участниками в ходе Соревнований. При равенстве суммы у двух и более команд преимущество получает та команда, которая имеет больше первых мест, вторых и т.д.

Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков. Количество набранных очков в личном зачете приравнивается к сумме выполненных повторений.

Система очков:

Подсчёт командных очков и выявление победителя происходит согласно техническим правилам ISF.

Начисление командных очков производится следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, и далее по убыванию.

1 место – 12 баллов, 2 место – 9 баллов, 3 место – 8 баллов, 4 место – 7 баллов, 5 место – 6 баллов.

Начисление очков за личное выступление производится по сумме выполненных повторений двух упражнений, где количество выполненных повторений равно количеству очков.

Подтягивание – 16кг. – максимальное количество раз, 8кг. – максимальное количество раз.

Отжимание – 16кг. – максимальное количество раз, 8кг. – максимальное количество раз.

В абсолютной весовой категории победитель определяется по сумме максимального поднятого веса в двух упражнениях.

В случае если у обоих участников количество баллов одинаково, преимущество дается участнику, у которого собственный вес меньше. В случае если вес у обоих спортсменов одинаковый, то преимущество дается тому участнику, кто по жеребьевке был первым.

9. Награждение победителей

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются кубками и грамотами. Победители и призеры в личном первенстве по весовым категориям, и абсолютная весовая категория награждаются грамотами и медалями УКМПТиС.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Регистрация нормативов для присвоения разрядов и званий не предусмотрена.

10. Финансовое обеспечение

Расходы по награждению участников Соревнования несет УКМПТиС. Расходы по оплате работы спортивных судей и специалистов, обеспечивающих проведение Соревнования, несёт ГБУ СОК «Байконур».

11. Подача заявки

Заявки на участие подаются в мандатную комиссию в день взвешивания.

Предварительные заявки на участие подаются до 10 сентября 2025 года
Главному секретарю Соревнований Белокопытову Денису Валерьевичу.

Совещание по проведению Соревнования и заседание судейской коллегии
состоится 10 сентября в 18:00 ч.

Место проведения совещания актовый зал западной трибуны стадиона
«Десятилетие».

Город Байконур является режимным городом, для оформления проезда
в город необходимо указать Ф.И.О., дату рождения и № документа удостоверяющий
личность, кем и когда выдан. При следовании на соревнования автомобильным
транспортом в заявке указывается гос. номер и марка автомобиля и данные
на водителя.

Форма заявки (рекомендуемая)

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Наименование организации	Виза врача

12. Контактная информация

Телефон для справок: сотовый 87777520294 Вице-Президент
ОО «Федерации гиревого спорта, армрестлинга, армлифтинга и силового экстрима»
Швец Роман Валерьевич.

Факс: 8(33622) 5-62-33 отдел физической культуры и спорта.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования