

УТВЕРЖДАЮ

**Начальник государственного
бюджетного учреждения
«Спортивно-оздоровительный
комплекс «Байконур»**

Д.А. Тоймбетов

« » 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

**Начальник Управления
культуры, молодежной политики,
туризма и спорта**

Ж.Н. Ким

« » 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Профи-Софт»

Д.Т. Цветкова

« » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля чемпионов города Байконур

«Титаны Байконура - 2026»

**г. Байконур
2026**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль чемпионов города Байконур «Титаны Байконура - 2026» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Байконур на 2026 год, утвержденный постановлением Главы администрации города Байконур от 11.12.2025 г. № 469.

Целью проведения Фестиваля является определение «титана» - универсального спортсмена города Байконур, способного справиться с нагрузками разного типа, а также привлечение жителей города различной возрастной категории к участию в спортивных мероприятиях.

Основными задачами Фестиваля являются:

- развитие массового спорта и привлечение различных возрастных категорий к регулярным занятиям физической культурой среди населения города Байконур;
- развитие опыта в проведении спортивных и социально- значимых мероприятий;
- воспитание патриотизма, силы духа и стремления к личным достижениям.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата и время проведения Фестиваля: **16 мая 2026 г. в 19 ч. 00 мин. - 21 ч. 00 мин.**

Место проведения: стадион «Десятилетие»: г. Байконур, ул. генерал-полковника Максимова А.А.

Сроки подачи заявки (приложение 2): не позднее 13 мая 2026 г. (по электронному адресу: sport_baikonur@mail.ru).

Сроки работы комиссии по допуску (проверка документов): 15 мая 2026 г. с 15.00 ч. до 20.00 ч. (спортивный комплекс Маяк), 16 мая с 11.00 ч. до 14:00 ч. (спортивный комплекс Маяк).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Учредителями и организаторами Фестиваля являются:

Управление культуры, молодежной политики, туризма и спорта, отдел физической культуры и спорта (далее – УКМПТиС);

«Общество с ограниченной ответственностью «Профи-Софт» (далее – ООО «Профи-Софт»);

Государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур» (далее – ГБУ СОК «Байконур»).

Организационный комитет Фестиваля (далее - Комиссия) Приложение №1.

Обязанности УКМПТиС:

1) общее руководство организацией проведения Фестиваля, разработка и утверждение Положения, определение целей и задач, сроков и места проведения;

2) распространение заинтересованным организациям Положения Фестиваля;

3) обеспечение проведения Фестиваля в соответствии с настоящим Положением;

4) утверждение состава главной судейской коллегии Фестиваля (далее – ГСК) и обеспечение ее деятельности на спортивном мероприятии. Непосредственное проведение спортивных состязаний (этапов) Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК) в лице отдела физической культуры и спорта УКМПТиС и ГБУ СОК «Байконур»;

5) осуществление приема заявок в соответствии с разделом 4 настоящего Положения;

6) обеспечение призами победителей и призеров Фестиваля;

7) проведение работы по привлечению финансовых средств, спонсоров, партнеров, работа с бюджетом Фестиваля.

Обязанности ГБУ СОК «Байконур»:

1) обеспечение работы ГСК Фестиваля, предоставление всего необходимого для работы;

2) организация обеспечения мер безопасности общественного порядка и безопасности зрителей, спортсменов и официальных лиц, а также согласование плана обеспечения безопасности с УМВД России на комплексе «Байконур»;

3) обеспечение соблюдения правил техники безопасности, медицинского сопровождения, охраны порядка и противопожарной помощи;

4) обеспечение беспрепятственного доступа медицинских работников к месту выступления спортсменов в период проведения Фестиваля для оказания экстренной медицинской помощи;

5) обеспечение инфраструктуры (надлежащего состояния спортивной площадки), подготовка мест соревнований, обеспечение оборудованием и инвентарем;

6) назначение ведущего Фестиваля и обеспечение его необходимой информацией. Ведущий Фестиваля работает под руководством судьи-информатора. В обязанности ведущего соревнований входит: ведение Фестиваля согласно утвержденного сценария, объявление Организаторов, состава ГСК, информирование участников Фестиваля и зрителей о ходе спортивного мероприятия (комментирование);

7) другие организационные вопросы по проведению Фестиваля.

Обязанности ООО «Профи-Софт»:

1) сбор персональных данных (с соблюдением Федерального закона № 152-ФЗ) и документации от участников, включая получение письменных согласий на обработку и публикацию данных;

2) прием организационных взносов участников на расчетный счет или в кассу организации на основании договора об оказании услуг с выдачей кассового чека;

3) прием спонсорских финансовых средств на основании договоров о целевом финансировании призового фонда;

4) ведение отдельного учета целевых спонсорских средств и выручки от организационных взносов, с их последующим направлением на организацию Фестиваля.

5) предоставление финансовой отчетности (отчетов о целевом использовании средств) спонсорам Фестиваля в порядке, установленном заключенными договорами.

6) обеспечение призами победителей, призеров и участников Фестиваля с выполнением функций налогового агента по исчислению, удержанию и перечислению НДФЛ в бюджет РФ.

Обязанности организационного комитета (комиссии) Фестиваля:

1) утверждение программы спортивных состязаний (далее – этапов) Фестиваля;

2) при необходимости внести изменения в программу спортивных этапов Фестиваля;

3) принятие решения по распределению финансовых средств (организационный взнос участников, спонсорские пожертвования): приобретение необходимого оборудования, материалов для проведения этапов Фестиваля, наградную атрибутику, призовой фонд) и подписание актов и протоколов по принятым решениям;

4) содействие в решении вопросов материально-технического обеспечения Фестиваля, мер безопасности, комплектования судейской коллегии и т.д.;

5) утвердить ГСК по допуску участников (спортсменов) к участию в Фестивале;

6) решение других организационных вопросов по проведению Фестиваля.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале приглашаются жители города Байконур от 18 лет и старше (мужчины и женщины), предоставившие все необходимые документы **не позднее 13 мая 2026 года.**

Каждый участник Фестиваля обязан:

1) представить заявку на участие в Фестивале согласно Приложению 2 (далее – Заявка) по средствам направления по электронному адресу: sport_baikonur@mail.ru, или в бумажном виде по адресу: ул. Гагарина 13, каб. 261 или 257 (отдел физической культуры и спорта);

2) представить копию паспорта гражданина РФ, удостоверения личности гражданина РК;

3) представить согласие на обработку данных Приложение 3;

4) предоставить подтверждающий документ о внесении организационного взноса в размере 1 000 рублей. Для получения подтверждающего документа

необходимо лично оплатить взнос в кассу ООО «Профи-Софт» по адресу: ул. Ленина, д. 10 кв.1,2,3 в будние дни с 09:00 до 18:00 (или 12.05.2026 года с 18:30 до 20:00) с обязательным получением кассового чека, либо предъявить платежное поручение при безналичном переводе на расчетный счет организации (при себе иметь паспорт/уд. личности и инн);

5) представить расписку от участника Фестиваля Приложение 4;

6) представить оригинал медицинского заключения (справка Приложение 6) о состоянии здоровья и допуску к Фестивалю, выполнению сложных спортивных состязаний, заверенную печатью врача и подписанную (ФИО), треугольную печать и штамп медицинского учреждения, имеющего лицензию на осуществление медицинской деятельности выданного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н Приложение 5 (форма).

Срок действия медицинского заключения – **не более 6 месяцев**, образцы медицинских справок с печатями Приложение 7.

Допуск осуществляется ГКС после проверки документов.

Условия допуска участников:

1. своевременная подача Заявки на участие.
2. своевременная оплата организационного взноса.
3. прохождение комиссии по допуску (ГКС проверяет соответствие участников установленным требованиям).
4. наличие спортивной формы и спортивной обуви.

При отсутствии любого из перечисленных документов номер участника, не выдаются и участник к Фестивалю не допускается.

В случае несоблюдения требований и условий раздела 4 настоящего Положения, отказа или невозможности принятия участия в Фестивале, организационный взнос, оплаченный за участие в Фестивале **не возвращается**.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля представляет собой многоэтапный спортивный формат, направленный на выявление сильнейшего спортсмена города Байконур среди 100 участников посредством серии сложных испытаний на силу, ловкость, выносливость и скорость.

Программа Фестиваля состоит из восьми соревновательных этапов (Приложение 8).

Испытания на Этапах сформированы для определения физических способностей человека. В Фестивале примут участие профессиональные спортсмены и любители спорта, желающие проверить свои спортивные возможности.

Участникам предстоит проходить индивидуальные и командные испытания (согласно жеребьевке), объединяться в команды, и бороться друг против друга.

Спортсмены Фестиваля, стремящиеся к званию «Титан Байконура - 2026», должны обладать комплексом физических, психологических и личностных качеств.

Фундаментальные физические качества:

Выносливость: способность длительное время выполнять работу без снижения эффективности.

Сила: способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий.

Быстрота (скорость): способность совершать движения в минимально короткий промежуток времени.

Ловкость (координация): способность осваивать новые движения, быстро перестраивать их в соответствии с меняющейся обстановкой.

Гибкость: способность выполнять движения с высокой амплитудой.

Психологические и волевые качества:

Настойчивость и упорство: умение преодолевать трудности, не сдаваться перед неудачами.

Целеустремленность: четкое понимание своей цели и концентрация на ее достижении.

Эмоциональная устойчивость (самообладание): способность сохранять спокойствие и концентрацию в стрессовых ситуациях, не поддаваться панике или гневу.

Уверенность в себе: вера в свои силы и возможности.

Дисциплина: строгое соблюдение условий Программы Фестиваля, самоорганизованность.

Концентрация: умение фокусироваться на процессе, прочная ментальная фокусировка.

Умение держать удар: способность правильно переживать поражения и анализировать ошибки.

Личностные и этические качества:

Мотивация достижения успеха: постоянное стремление к победе и самосовершенствованию.

Спортивное благородство: уважение к соперникам, честная игра, отсутствие неуважения.

Ответственность: осознание ответственности перед командой, организаторами и болельщиками.

Для выполнения отдельных испытаний на этапах команды формируются в процессе проведения Фестиваля по жеребьевке.

С каждым испытанием на этапе участники будут знакомиться непосредственно в процессе проведения Фестиваля перед выполнением.

Организаторы Фестиваля оставляют за собой право корректировки содержания этапов, порядка их прохождения и условий выполнения с учётом организационных, погодных и иных условий.

Победитель получает звание «Титан Байконура - 2026» и денежный приз в размере 100 тысяч рублей. На основании ст. 226 НК РФ ООО «Профи-Софт» выступает налоговым агентом, производит расчет, удержание и перечисление НДФЛ в бюджет РФ, в связи с чем сумма приза выплачивается победителю за вычетом налога и составляет: 87 520 рублей (для налоговых резидентов РФ) или 70 000 рублей (для налоговых нерезидентов РФ).

В случае неполного поступления или неоказания спонсорской помощи на расчетный счет или в кассу Исполнителя к моменту проведения соревнований, размер призового фонда соразмерно уменьшается и составляет сумму фактически поступивших спонсорских средств, направленных на эти цели.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Этапы Фестиваля предусматривают выбывание участников, не справившихся с этапом (худшее время выполнения, последние в этапе без учета времени, допустившие ошибки во время выполнения испытания по требованию судей).

Выбывание участников с этапов Фестиваля, может быть индивидуальным и командным (несколько человек одновременно) согласно условиям выполнения этапа.

Абсолютным победителем Фестиваля становится спортсмен, справившийся со всеми испытаниями и дошедший до финала.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмен, победивший в финальном этапе, становится обладателем звания «Титан Байконура - 2026» и торжественно награждается кубком Фестиваля, именным дипломом Фестиваля, денежным призом в 100 тысяч рублей (за вычетом НДФЛ в соответствии с законодательством РФ).

Участник, выбывший в полуфинале и финале испытаний (3-ое условное место и 2-ое условное место) награждается кубком Фестиваля, именным дипломом Фестиваля, памятным призом от спонсоров Фестиваля.

Все участники, боровшиеся за звание «Титан Байконура - 2026» награждаются дипломами за участие.

Обязательное присутствие: все участники должны находиться на церемонии награждения, неявка влечет отмену выдачи призов и дипломов.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Фестиваля осуществляется за счет бюджетных средств, организационный взнос участников и спонсорских пожертвований:

УКМПТиС – наградная атрибутика (кубки, медали, дипломы);

ГБУ СОК «Байконур» – организация и проведение мероприятия.

ООО «Профи-Софт» - приобретение необходимой атрибутики, материалов, а также формирование и выплату призового фонда для победителя Фестиваля в пределах денежных средств, фактически поступивших на расчетный счет или в кассу ООО «Профи-Софт» в качестве организационных взносов участников Фестиваля, а также денежных средств спонсоров и партнеров, поступивших на основании договоров о целевом финансировании. Указанные средства имеют строго целевое назначение и направляются исключительно на финансовое обеспечение мероприятий Фестиваля.

Решение по распределению денежных средств (организационные взносы участников и спонсорские пожертвования) принимается коллегиально всеми членами организационного комитета и документально оформляются (фиксируется в протоколах и актах, которые подписываются всеми членами комиссии).

Данный порядок распределения средств - организационных взносов и целевого финансирования призового фонда — является обязательной стандартной процедурой, обеспечивающей прозрачность и целевое использование финансов мероприятия.

Целевой характер: полученные средства (спонсорские, организационные взносы) должны использоваться исключительно на цели, определенные Положением и опираться на утвержденную смету расходов.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Фестиваль проводится в ГБУ СОК «Байконур» (стадион «Десятилетие»), согласно требованиям обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности ГБУ СОК «Байконур» к проведению мероприятия, а также исполнение федеральных законов:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 г. № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;
- Приказ Минспорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований».

Во время проведения Фестиваля организаторы обеспечивают присутствие медицинского работника, а также беспрепятственный въезд машины скорой помощи

на территорию стадиона «Десятилетие». Первая медицинская помощь оказывается врачом ГБУ СОК «Байконур».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях (или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями).

Ответственность за добровольное страхование жизни и здоровья участников Фестиваля от несчастных случаев возлагается на участников Фестиваля.

Телефон для справок: 5-62-33, 5-62-44, 8 771 301 8228 начальник отдела физической культуры и спорта УКМПТиС Мартынюк Сергей Николаевич.

Телеграмм группа для информации: https://t.me/+tg_fYb4PS5k3OTY6

Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль чемпионов города Байконур «Титаны Байконура - 2026»

**Организационный комитет (далее - Комиссия)
фестиваля чемпионов города Байконур «Титаны Байконура - 2026»**

№	ФИО	Должность
1.	Мартынюк Сергей Николаевич	Начальник отдела физической культуры и спорта УКМПТиС
2.	Цыган Светлана Галимовна	Начальник отдела молодежной политики УКМПТиС
3.	Жундубаев Олжас Джамбулович	Директор ГБУ «Бассейн «Орион»»
4.	Тоймбетов Дауренбек Абукасымович	Начальник ГБУ СОК «Байконур»
5.	Цветкова Динара Талгатовна	Директор ООО «Профи-Софт»

ЗАЯВКА

от участника _____
 для принятия участия в Фестивале чемпионов города Байконур
 «Титаны Байконура - 2026».

№	Ф.И.О.	Гр-во	Вид документа, номер, кем и когда выдано	Адрес места жительства	Место работы	почта	Номер телефона
1.	Алтабаев Нурболат Алтабаевич	РК	Удостоверение личности РК № 052500000 Выдан МВД Республики Казахстан 23.01.2001	Туркестанская обл. г. Жетысай ул. Баймбетов №37			
2.	Осемин Вадим Вадимович	РФ	Паспорт 40 03 № 660700 выдан ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области 26.01.2020 г.	г. Байконур ул. Горького 10 кв. 58			

«___»_____2026 г._____/_____
 (Подпись/расшифровка)

Заявка на участие в Фестивале направляется по электронному адресу:
sport_baikonur@mail.ru или в бумажном виде по адресу: ул. Гагарина 13,
 каб. 261 или 257 (отдел физической культуры и спорта)

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, субъект персональных данных:(Ф.И.О. полностью)_____
основной документ, удостоверяющий личность:_____
(наименование, серия, номер, дата выдачи, выдавший орган), зарегистрированного(-ой)
по адресу:_____,
в лице представителя субъекта персональных данных (заполняется в случае получения согласия от
представителя субъекта персональных данных) (Ф.И.О. полностью),

основной документ, удостоверяющий личность:_____
(наименование, серия, номер, дата выдачи, выдавший орган), зарегистрированный(-ая) по
адресу:_____, _____(реквизиты доверенности или иного
документа, подтверждающего полномочия представителя), в соответствии со **ст. 9** Федерального
закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ "О персональных данных" даю конкретное, предметное,
информированное, сознательное и однозначное согласие на обработку своих персональных данных
Управлением культуры, молодежной политики, туризма и спорта (ИНН 9901004906, ОГРН
1029900508990) (далее - оператор), находящемуся по адресу: 468320 г. Байконур
ул. Гагарина, 13.

Перечень моих персональных данных, на обработку которых я даю согласие: фамилия, имя,
отчество, гражданство, пол, возраст, дата и место рождения, номер основного документа,
удостоверяющего личность, сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе,
адрес регистрации по месту жительства, адрес фактического проживания, идентификационный
номер налогоплательщика, страховой номер индивидуального лицевого счета, номер телефона,
адрес электронной почты, (иные данные).

Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или
совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без
использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию,
накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу
(распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение
персональных данных.

Обработка персональных данных Участника осуществляется исключительно в целях
обеспечения регистрации Участника для участия в Мероприятии и последующего направления
Участнику коротких текстовых сообщений (SMS) или электронной почты (e-mail) с информацией о
Мероприятии, с иной информацией, касающейся Участника и связанной с Мероприятием
(название мероприятия) _____

Согласие на обработку персональных данных может быть отозвано Участником посредством
направления Организатору по электронной почте sport.baikonur@mail.ru. письменного заявления в
произвольной форме об отзыве согласия на обработку персональных данных.

ДАТА_____

Подпись_____

РАСПИСКА ОТ УЧАСТНИКА ФЕСТИВАЛЯ

Я _____

(ФИО участника)

Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(ла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в _____ «__»_____ 2026 г.

1. Я осознаю все риски, связанные с данным событием, и понимаю, что Фестиваль требует серьезной спортивной подготовки.

2. Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья.

3. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Фестиваля, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.

4. При несчастном случае во время или после Фестиваля, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам Фестиваля. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

5. Я ознакомлен(а) с положением Фестиваля, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а).

6. Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

«__»_____ 2026 г. _____ / _____

(Подпись/расшифровка)

Форма медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях к Приказу Министерства здравоохранения РФ от 23.10. 2020 г. N 1144н.

(форма)

 Название медицинской организации
 Телефон медицинской организации _____
 Электронная почта (e-mail) _____
 Штамп медицинской организации

**Медицинское заключение
 о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
 (тренировочных и спортивных соревнованиях),
 мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)
 Всероссийского физкультурного-спортивного комплекса
 «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____
Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать:

 Дата выдачи медицинского заключения _____
 Медицинское заключение действительно до (указать дату дд.мм.гггг) _____
 Ответственное лицо медицинской организации _____/_____

Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

СПРАВКА

Дана _____ в том, что он(а) «
_____» _____ 20 ____ г. прошел(ла) медицинское обследование,
необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена.
(нужное подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям Легкой атлетикой и силовым нагрузкам

НЕ ВЫЯВЛЕНЫ

Заниматься Легкой атлетикой и силовыми нагрузками не противопоказано.

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач _____ / _____ /
(подпись) (ФИО)

Дата _____ МП медицинского учреждения

Обязательно: Печать врача, печать или штамп медицинского учреждения и треугольная печать.

Образцы справок:

Государственное учреждение здравоохранения
г. Москва
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2
Управление здравоохранения Центрального
административного округа города Москвы
125040, Москва, Восточная ул., д. 1, стр. 1
Тел: (495) 2-179-55

Приложение N 2
к приказу Министерства
здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. N 1144н

Название медицинской организации, штамп
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных
мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных
соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов
испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Регистровый номер заключения 3031

Фамилия Иванов
Имя Иван
Отчество (при наличии) Иванович
Дата рождения 08.06.1983
Регистровый номер лица (физкультурника, спортсмена)
Дата выдачи, название выданного органа 14.01.2026
Название мероприятия
Вид спорта (при наличии) Бег 55 км, вело спорт 120 км
Спортивная дисциплина (при наличии)
Этап спортивной подготовки (при наличии)
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к учебно-тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в Физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения 14.01.2026

Медицинское заключение действительно до (указать дату) 14.07.2026

Ответственное лицо медицинской организации Нечен / Неченый Т.А.
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Государственное учреждение здравоохранения
г. Москва
ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА № 2
Управление здравоохранения Центрального
административного округа города Москвы
125040, Москва, Восточная ул., д. 1, стр. 1
Тел: (495) 2-179-55

Справка

Дата гр. Иванову Ивану Ивановичу 12.01.1981 г.р.
в том, что он(а) 14 января 2026г. прошел(ла) медицинское
обследование, необходимое для занятий спортом. Противопоказаний для
физических нагрузок не выявлено.

Допущен(а) к участию в соревнованиях по бегу 55 км;
вело спорт 120 км

с 14 января 2026 Врач Неченый Т.А.

Неченый Т.А.

**ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ ЭТАПОВ «ТИТАНЫ БАЙКОНУРА»
(ПОБЕДИТЕЛЬ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ИЗ 100 ЧЕЛОВЕК)**

Испытания	Описание
№1 УЧАСТВУЮТ 100 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЮТ 10 ЧЕЛ. – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 90 ЧЕЛ.	
«Гравитационный баланс»	Участникам необходимо поднять одну ногу, удерживая колено на уровне бедра. Конкурс проходит на время, в течение которого участники должны сохранить равновесие. Опорная нога: Прямая, стопа полностью прижата к кирпичу, Маховая нога: Бедро параллельно полу (угол 90 градусов в тазобедренном и коленном суставах). Стопа не касается опорной ноги. Корпус: Прямой, руки либо на поясе, либо разведены в стороны для баланса. Дисквалификация: Касание пола любой частью маховой ноги. Опускание колена маховой ноги ниже линии бедра. «Прыжки» или значительное смещение опорной стопы. Захват руками посторонних предметов или других участников.
№2 УЧАСТВУЮТ 90 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЮТ 10 ЧЕЛ. – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 80 ЧЕЛ.	
«Космическая планка»	Участники принимают положение планки на локтях. Первые 10 человек нарушившие фиксированное положение тела, выбывают с этапа. Локти строго под плечами, предплечья параллельны. Тело образует прямую линию (голова, спина, таз, ноги). Дисквалификация: Поднятие таза («домик») или прогиб в пояснице после предупреждения. Касание пола коленями или грудью. Отрыв локтя или стопы от поверхности.
№3 УЧАСТВУЮТ 80 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЮТ 40 ЧЕЛ. (команда) – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 40 ЧЕЛ.	
«Сдвиг астероида»	Капитан команды выбирается вытянутым жребием. Команда формируется из 40 человек по очередному выбору каждого капитана. Необходимо совместно сдвинуть машину на дистанцию 100 метров за лучшее время. Команда с худшим результатов выбывает.
№4 УЧАСТВУЮТ 40 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЮТ 20 ЧЕЛ. – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 20 ЧЕЛ.	

«Гонка на орбите»	Индивидуальный этап. По результатам жеребьевки 40 участников делятся на 2 группы по 20 человек. Преследователю необходимо поймать убегающего и заполучить атрибут на спине, а убегающему - убежать от преследователя и пересечь финишную черту в два круга с атрибутом. В случае если преследователь заполучил атрибут, он сходит с дистанции и переходит на следующий этап. Убегающий у которого забрали атрибут сходит с дистанции и выбывает с этапа. В случае если убегающий завершил с атрибутом 1 круг, то переходит на следующий этап.
№ 5 УЧАСТВУЮТ 20 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЮТ 14 ЧЕЛ. – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 6 ЧЕЛ.	
«Гиперскачок»	Спортсмены начинают одновременно прыгать на скакалке, первые 14 человек, которые остановятся, выбывают. Разрешен любой темп. Прыжки должны быть непрерывными. Дисквалификация: Остановка вращения скакалки
№ 6 УЧАСТВУЮТ 6 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЕТ 3 ЧЕЛ. – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 3 ЧЕЛ.	
«Космические манёвры»	Формируются 3 пары по 2 человека жеребьевкой. Пара участников соревнуются между собой. На поле находится равное количество плиток в форме квадрата и разделенных на два равных по количеству цвета. Необходимо поменять цвет плитки противника на свой, перевернув ее на другую сторону. Победитель определяется по максимальному количеству плиток своего цвета на игровом поле в момент финального сигнала. Участники могут переворачивать квадраты соперников обратно. Переворачивание квадратов только руками. Запрещено закрывать квадраты своего цвета телом, мешая сопернику. Дисквалификация: Агрессивное поведение по отношению к сопернику (блокировки, толчки). Переворачивание более одного квадрата за один раз (захват пачкой).
№ 7 УЧАСТВУЮТ 3 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЕТ 1 ЧЕЛ. – ПРОДОЛЖАЮТ ИСПЫТАНИЕ 2 ЧЕЛ.	
«Башня Галактики»	Испытание: Участники стартуют одновременно. Необходимо с одной стороны поля перенести груз в другую сторону поля (грузом являются шины). Участник, построивший из шин башню последний, выбывает. Установка шин по вертикале строго друг на друга в один ряд. Башня должна стоять без поддержки рук по истечении времени в течении 5 секунд. Разрешается переносить шины на руках либо катить с помощью рук не отрывая. Иной способ перемещения запрещается.

	Дисквалификация: Попытка помешать строительству башни соперника. Использование сторонних опорных средств.
№ 8 УЧАСТВУЮТ 2 ЧЕЛ. – ВЫБЫВАЕТ 1 ЧЕЛ. – ПОБЕДИТЕЛЬ 1 ЧЕЛ.	
«Битва за орбиту»	По сигналу судьи оба участника берут бочку. Бочка должна находиться в руках, не позволяя ей упасть. Финальный этап продолжается до тех пор, пока один из участников не уронит бочку. Победителем становится тот, кто сможет удержать бочку дольше соперника. Дисквалификация: Падение бочки. Перекладывание веса на ноги, удержание ногами. Схождение с места (переступание ногами для удержания веса разрешено в пределах 1 метра).