

СОГЛАСОВАНО

Начальник государственного
бюджетного учреждения
спортивно-оздоровительный
комплекс «Байконур»



Д.А. Тоймбетов

«19» июня 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления
культуры, молодежной политики,
туризма и спорта



Ж.Н. Ким

«19» июня 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении городского физкультурно-спортивного праздника,
посвященного Дню физкультурника**

г. Байконур
2026

I. Общие положения

Официальное физкультурное мероприятие городской физкультурно-спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника (далее – Соревнование, эстафета) проводится в соответствии с Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Байконур на 2026 год, утвержденным Постановлением Главы администрации города Байконур от 11.12.2025 г. № 469 «Об утверждении Единого календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Байконур на 2026 год», в целях популяризации физической культуры и спорта среди населения города Байконур, а также в честь празднования Дня физкультурника.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 N 329 "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

II. Цели и задачи

Соревнование проводится с целью популяризации здорового образа жизни и регулярного занятия физической культурой среди населения.

Задачами Соревнования являются:

- способность к повышению уровня физической подготовленности и здоровья населения;
- привлечение жителей города к участию в соревнованиях и активных мероприятиях.
- Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом среди различных возрастных групп.

III. Место и сроки проведения

Дата проведения Соревнования: 08 августа 2026 г., в 10 час. 00 мин. (ориентировочно до 12 час. 00 мин.).

Место проведения: стадион «Десятилетие».

IV. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство Соревнованием осуществляет Управление культуры, молодежной политики, туризма и спорта (далее – УКМПТиС) в лице отдела физической культуры и спорта УКМПТиС.

Непосредственное руководство над организацией и проведением Соревнования возлагается на Государственное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Байконур» (далее – ГБУ СОК «Байконур»).

Главный судья эстафеты Асанов С.Б., судья на старте, судьи на дистанции назначаются из числа ГБУ СОК «Байконур».

V. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска

Соревнование командное. К участию допускаются сборные команды организаций, предприятий и учреждений города, а также иные сборные команды, подавшие заявку установленного образца (приложение № 1). От одной организации не более 3 команд к участию.

Состав команды 8 человек, из них 6 мужчин и 2 девушки. Возраст участников: от 18 лет. Наличие единой формы приветствуется, но не является обязательным условием. Наличие спортивной обуви обязательно.

VI. Программа физкультурного мероприятия.

Физкультурное мероприятие проводится в форме эстафеты в 9 этапов, состоящих из различных упражнений легкоатлетической и силовой направленности, эстафета передается касанием руки до любой части тела следующего участника. Каждая команда выполняет эстафету поочередно (не одновременно). Участник на этап выбирается представителем команды. После каждого этапа участник продолжает переход к следующему этапу с другими участниками. Необходимо финишировать командой в 8 человек.

1 этап - «Инверсия цвета»

На поле находятся плитки в форме квадрата. Участнику необходимо поменять цвет плитки, перевернув ее на другую сторону. Переворачивание квадратов только руками, не более одного квадрата за один раз. После того, как все квадраты будут перевернуты, участник направляется на второй этап для передачи эстафеты.

2 этап – «Колесо удачи»

Участнику необходимо с расстояния **10 метров** выполнить серию бросков и забросить **6 мячей** в специальное колесо-мишень. За каждое успешное попадание из общего времени команды вычитается **10 секунд**. После того, как совершены все броски, команда направляется на третий этап для передачи эстафеты.

3 этап – «Тягач»

Участнику необходимо надеть на плечи буксировочный трос (ленточный) и при помощи него перетянуть автомобильную шину на расстояние **25 метров** от стартовой до финишной линии. Движение осуществляется лицом вперед. Этап считается завершенным, когда шина полностью (всем корпусом) пересечет финишную линию. После пересечения финишной линии, команда направляется на четвертый этап для передачи эстафеты.

4 этап – «Испытание на удачу»

В бассейне с пластиковыми шариками спрятаны шары определенного цвета, внутри которых находятся задания. Участнику необходимо найти один такой шар, открыть его и выполнить указанное задание. Участник должен выполнить выпавшее задание в полном объеме и с соблюдением техники выполнения. После того, как выполнено задание, команда направляется на пятый этап для передачи эстафеты.

Внутри шаров находится:

1. Прыжки на скакалке 20 раз. *(Непрерывные прыжки).*
2. Прыжки на скакалке 30 раз. *(Непрерывные прыжки).*
3. Прыжки на скакалке 40 раз. *(Непрерывные прыжки).*

5 этап – «Меткий стрелок»

Участнику необходимо поразить мишени из пневматического оружия с расстояния **15 метров** из положения сидя с опорой локтями о стол. В качестве мишеней используются **5 пластиковых крышек**, закрепленных на стойке. Участнику предоставляется строго 5 пуль (выстрелов). Попадание засчитывается, если пуля сбивает мишень. За каждое результативное попадание из общего времени команды вычитается **10 секунд**. После того, как совершены все выстрелы, команда переходит к шестому этапу.

6 этап – «Весовой рубеж»

Участнику необходимо перенести мешки различного веса от стартовой зоны к финишной зоне этапа и с помощью весов собрать общий вес **ровно 100 кг**. За один подход разрешается переносить только **один мешок**. Участник самостоятельно определяет, какие мешки необходимо выбрать для достижения результата. Этап считается выполненным, когда суммарный вес перенесенных мешков составит **ровно 100 кг**. В случае перевеса (показания весов более 100 кг.) этап не засчитывается. Участник обязан поочередно вернуть избыточные мешки обратно на стартовую зону до тех пор, пока вес на контрольных весах не будет соответствовать установленному весу. После завершения этапа, команда переходит к седьмому этапу.

7 этап – «Буксировка»

Участнику необходимо, находясь в стартовой зоне и сидя на специальной точке опоры, при помощи каната сдвинуть и переместить легковой автомобиль на расстояние **20 метров**. Этап считается завершенным, когда передняя часть (бампер) легкового автомобиля пересечет финишную отметку. После завершения этапа, команда переходит к седьмому этапу

8 этап – «Пластунский ход»

Каждому участнику поочередно необходимо преодолеть участок местности, проползая под натянутыми веревками, не касаясь их и не поднимаясь на ноги. Движение осуществляется ползком по-пластунски или любым другим способом. Каждый следующий участник команды начинает движение строго после того, как предыдущий участник команды преодолеет дистанцию. Этап считается завершенным после того, как последний участник команды пересечет финишную линию этапа.

9 этап – «Командная тачка»

Перед началом этапа участники команды делятся на пары. Один участник принимает положение упора лежа и опирается на руки, второй участник берет партнера за ноги в области голеней или лодыжек. По команде судьи пары начинают движение к финишу эстафеты. Если участник касается земли ногами до финиша, пара обязана продолжить движение с места нарушения по указанию судьи. Эстафета считается завершенной после того, как последняя пара команды полностью пересечет финишную линию.

VII. Условия подведения итогов

Призовые места распределяются по наименьшему времени (самому быстрому времени прохождения эстафеты). Штрафные баллы предусмотрены, выполнение каждого этапа – обязательно. В случае невыполнения условий этапа судья вправе вернуть участника в исходное положение, для прохождения этапа сначала.

VIII. Награждение

Команды, занявшие первое, второе и третье места награждаются медалями (личными), дипломами (личными, командными) и кубками (командными) соответствующих степеней УКМПТиС.

IX. Условия финансирования

Расходы по оплате работы спортивных судей и специалистов, обеспечивающих проведение соревнований ГБУ СОК «Байконур», расходы на спортивную атрибутику - УКМПТиС.

Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнование проводится в ГБУ СОК «Байконур», согласно требованиям по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности ГБУ СОК «Байконур» к проведению мероприятия, а также исполнение федеральных законов:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 16.12.2013 г. № 1156 «Об утверждении Правил поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований»;

- Приказ Минспорта России от 26.11.2014 г. № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований»;

Во время проведения Соревнования организаторы обеспечивают присутствие медицинского работника, а также беспрепятственный въезд машины скорой помощи на территорию ГБУ СОК «Байконур».

Первая медицинская помощь оказывается врачом Соревнования.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях (или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями).

ХІ. Подача заявок на участие

Заявка на участие (Приложение № 1) принимается главным судьей до 06 августа 2026 г. в электронном виде по телефону +77773404038, а также на адрес электронной почты **bob964527@gmail.com**, с последующей передачей оригинала заявки организаторам во время Соревнования. Виза (допуск) врача обязателен.

Данное положение является официальным приглашением на Фестиваль.